



# Kaizen Aikido Netzwerk

## 4. Austauschtreffen

**Samstag 14. Juni 2014 in Alpen**

**Trainingszeiten:** 14 - 15:30 Uhr und 15:45 - 17:15 Uhr

In dieser Zeit machen wir 4 Einheiten Aikido mit verschiedenen Übungsleitern.

**Thema: Aikido als Kommunikation zwischen Uke und Nage.**

### **Anmeldung:**

Bitte gebt uns kurz Bescheid, ob und mit wie vielen Personen ihr teilnehmen möchtet. Sagt bitte auch, ob ihr bereit seid eine kurze Einheit zu leiten und welche Inhalte ihr anbieten wollt. So können wir Dopplungen vermeiden und den Ablauf des Treffens planen. Nach dem Training mochten wir gerne gemeinsam Essen zu gehen.

Heidrun Hoffmann/Josef Jürgens

Tel: 02802/704966

Mail: [post@heidrun-hoffmann.de](mailto:post@heidrun-hoffmann.de)

**Trainingsort:** Grundschulturnhalle Alpen, Zum Wald 16, 46519 Alpen  
Die Wegbeschreibung findet ihr auch unter [www.aikido-alpen.de](http://www.aikido-alpen.de)

Wir freuen uns auf Euch  
Heidrun und Josef

